Coktail neige à Névache et Clarée

Un vrai cocktail « neige » avec du ski de fond, de la raquette et ***en option*** *la conduite d'attelage de chiens de traîneaux : c'est décidé, cette année, vous emmenez vos chaussures de randonnée à la neige, vous abandonnez vos skis alpins pour découvrir d'autres activités neige dans une vallée nature enneigée de Noël à Pâques sous le soleil des Hautes-Alpes : La vallée de la Clarée à Névache au nord du Briançonnais.*
Et ce sont des nouveaux plaisirs que vous allez découvrir, le silence avec seulement l'eau de La Clarée qui coule, le crissement de vos skis de fond qui glissent sur la neige, le gloussement du lagopède dérangé et les hurlements des chiens de traîneaux impatients de partir ….

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et installation
Accueil dans l'après-midi du 1er jour. Le soir, pot d'accueil et réunion d'information.

Jour 2 : Domaine nordique de Névache
Nous vous proposons de choisir vos activités, pour ces 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache. De la raquette, du ski de fond, du ski de randonnée nordique ou encore la découverte de la conduite d'attelage de chiens de traîneaux, les activités sont nombreuses.
Si vous êtes débutant en ski de fond, les moniteurs vous conseillent cependant de commencer par cette activité.
De retour à l'hôtel, vous pouvez profiter de l'Espace Bien-Être pour vous relaxer : sauna, hammam, storvatt.
Déjeuner et dîner à l'hôtel.

Jour 3 : Domaine nordique de Névache
Choisissez vos activités pour ces 2 demi-journées sur le domaine nordique de Névache.
Pour découvrir les somptueux paysages de la Vallée de la Clarée, nous vous proposons également une sortie en raquettes à la journée.
Déjeuner à l'hôtel, ou pique-nique pour la sortie raquettes.
Après l'effort, rien de tel qu'un peu de repos dans l'Espace Bien-Être.
Dîner à l'hôtel.

Jour 4 : Ski de fond ou raquettes et détente
Le matin, nous vous proposons au choix, un cours technique de ski de fond (possibilité de faire du skating), ou une balade accompagnée en raquettes à la recherche de traces d'animaux dans un cadre enchanteur.
Déjeuner à l'hôtel.
L'après-midi, profitez de ce moment de détente pour vous reposer à l'hôtel ou découvrir Névache, ou le patrimoine de Briançon.
Dîner à l'hôtel.

Jours 5 et 6 : Raquettes à la journée ou ski de randonnée nordique
Lors de ces 2 journées de randonnée, vous découvrez le magnifique site de la Haute Vallée de la Clarée et ses chalets d'estive enfouis sous la neige, le très beau cirque du col de l'Échelle, et vous vous faites plaisir sur le domaine tracé jusqu'en Basse Clarée.

Possibilité si un petit groupe de personnes le demande, de retrouver le plaisir de la glisse en skis de randonnée nordique, pour goûter aux joies du ski de fond hors traces.
Pique-nique le midi et dîner à l'hôtel le soir.

Jour 7 : Fin du séjour
Le séjour s'achève après un dernier petit déjeuner. Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller si vous avez encore un peu de temps pour profiter de ces derniers moments dans notre belle vallée !

Tourisme et activités traditionnelles ont opté pour la symbiose.
Notre équipe de moniteurs vous propose plusieurs activités "neige" pour composer librement votre séjour : ski de fond, balades en raquettes ou en traîneau à chiens, randonnées nordiques, luge, bonhomme de neige. Chaque soir les moniteurs proposeront les différentes activités sur lesquelles vous pourrez vous inscrire. Vous pourrez tous faire du ski de fond, de la raquette et la séance de découverte de la conduite d'attelage.
Si l'un d'entre vous ne veut faire qu'une seule activité pendant toute la semaine, il pourra le faire, hormis la conduite d'attelage (1 seule séance) et la randonnée nordique.
Sur le programme, il n'y aura pas d'activité le mercredi après-midi. Vous pourrez en profiter pour visiter Névache ou Plampinet, aller à Briançon, vous reposer, participer à une visite du Patrimoine (cadrans solaires ou fresques églises et chapelles).

Le Ski de Fond Vous aussi, êtes impatients de tout faire : le matin c'est l'apprentissage du ski de fond, tellement léger mais tout de même encombrant. Avec beaucoup de patience, vos moniteurs trouveront plein d'astuces pour vous aider à glisser, tourner, freiner, et rapidement ce sera le plaisir de glisser le long de la Clarée puis, de passer les petites bosses, le pas tournant, le chasse neige et le skating.

La Raquette
En raquettes, après une découverte de Névache et ses hameaux, vous vous aventurerez sur les traces du lièvre blanc, du sanglier, du chevreuil et peut-être même du loup. Les randonnées de journée vous conduiront plus haut dans les alpages et vers les refuges et vous apercevrez sûrement les Massifs des Ecrins et de la Vanoise au loin.

La Randonnée Nordique
L'autre façon d'être du ski de fond. Plus qu'un ski, c'est une éthique. Face au sur-balisage et au tout-sécuritaire, il est encore permis de connaître les doux plaisirs de la glisse, loin des stades entretenus, là où la neige a la liberté de se décliner sous toutes ses formes, de la meilleure...à la moins bonne ! La liberté se paye. En Val Clarée, la virginité de nos espaces blancs se prête avec volupté aux plus gracieuses arabesques. Si le niveau du groupe est

suffisant, vous pourrez essayer la randonnée nordique en fin de semaine. Si vous pensez être capable, inscrivez-vous sur la découverte de la randonnée nordique (fiche sur demande).

Les Chiens de Traîneaux EN OPTION

Et les chiens de traîneaux, depuis le temps que vous attendez, c'est fait ! Vous allez enfin les caresser, leur mettre les harnais, les atteler et essayer de diriger l'attelage : gauche, droite, halte ! Attention ! Ils sont malins et ils ont vite fait de vous laisser pousser l'attelage et de se reposer !

Vous serez 6 à 8 personnes pour la demi-journée et vous alternerez sur les traîneaux. Vous aurez environ 40 à 45 mn de conduite.

En début de séance, vous aurez environ 15 minutes de théorie sur les chiens pour vous familiariser avec eux et le musher vous donnera les consignes concernant la sécurité et la conduite de votre propre attelage : 1ou plusieurs attelages suivent le traîneau-école du musher. Si vous êtes un nombre supérieur au nombre de traîneaux, vous alternerez à tour de rôle en conduite.

Mais attention ! Cette activité est en option : vous pouvez très bien vous inscrire sur le cocktail neige pour alterner entre raquettes et ski de fond et ne pas avoir envie de conduite d'attelage de chiens de traîneaux.

Il existe un séjour famille : cocktail neige : Merci de nous demander la fiche technique.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le 1er jour, dans l'après-midi, à l'hôtel à Névache.
En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 46 71 72
EXTENSION ARRIVEE : Possibilité d'arriver la veille ou le matin par le train de nuit. Possibilité de prendre le petit déjeuner pour 9 € et le repas du midi (plusieurs formules et tarif au choix).
Les chambres ne seront disponibles que vers 17 heures la veille et vers 14h le 1er jour, mais vous pourrez entreposer vos bagages et attendre dans l'hôtel.

DISPERSION

Le 7ème jour, au même endroit, à Névache, après le petit-déjeuner. Si vous désirez faire du ski ou de la raquette, cela sera possible mais sans encadrement.
Possibilité de déjeuner à midi (tarif à voir sur place) et de rester jusqu'au départ de la navette pour le train de nuit. Par contre, nous vous demandons impérativement de libérer les chambres pour 10h.

EXTENSION DEPART : Si vous désirez prendre le déjeuner de midi, ce sera possible avec réservation obligatoire la veille.
Vous pouvez également rester une nuit supplémentaire à la fin de votre séjour avec un supplément pour la demi-pension .

NIVEAU

Chaque activité sera proposée à partir du niveau débutant. Ce séjour s'adresse à toutes les personnes qui veulent passer un séjour de détente à la neige et de découverte des activités "neige".

En ski de fond, 1 groupe débutant et 1 groupe moyen sachant descendre et s'arrêter en toute neige. En début de semaine, l'activité sera en demi-journée, en fin de semaine, des sorties journées seront proposées. Les débutants devront obligatoirement s'inscrire au début de la semaine.

En raquettes, il faut avoir l'habitude de faire des randonnées à pied d'au moins 4 heures de marche. Il faut 15 à 30 minutes pour s'adapter aux raquettes. Les sorties de demi-journées et de journées alterneront.

En randonnée nordique, il faut avoir un niveau moyen en ski de fond, savoir s'arrêter en chasse neige, demi chasse neige ou pas tournant en toute neige ou avoir un niveau piste

rouge en ski alpin. Cette activité sera proposée en fin de semaine aux personnes suffisamment à l'aise en ski de fond après le perfectionnement sur traces du début de semaine et si tout le groupe peut le faire.

Pour la conduite d'attelage, inutile d'en avoir déjà fait, vous apprendrez avec le musher. Vous ferez tous une séance de découverte de conduite d'attelage. Attention! Ne croyez pas que cette activité ne soit pas sportive : la séance commence par apprendre à atteler les chiens, puis vous serez aux commandes de votre attelage pendant 40 minutes.

HEBERGEMENT

En hôtel** à Névache (1600 m).

19 chambres et un chalet annexe de 6 chambres réparties ainsi :
- Des chambres de 2 ou 3 places avec un sanitaire (lavabo, wc, douche) par chambre.
- Des suites de 2 chambres de 2 places bien séparées avec un sanitaire commun (douche, lavabo, wc) pour les 2 chambres) dans l'hôtel ou en chalet annexe, une salle de bain pour 2 chambres.

Une salle de restaurant, un salon avec cheminée, un coin bar, le nouvel espace Bien Etre (sauna, storvatt (jacuzzi extérieur), hammam, espace massage) et détente au coin de la cheminée, une salle de séchage, une terrasse sont à votre disposition.

La restauration sera soignée et adaptée aux sportifs.

ESPACE BIEN ÊTRE en fin d'après-midi de 16h30 à 19h
Sauna, hammam, storvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des activités neige. Dans votre forfait est prévu 3 accès durant votre séjour.

LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)
Nous disposons d'une salle de massage, c'est l'univers d'Emmanuelle qui vous proposera sa carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation.
Quelques exemples :
- Le Récupérateur, modelage tonique qui permet la détente et la décontraction des jambes et du dos après une journée de sport.
- Les Pierres Chaudes, modelage décontractant, la chaleur des pierres chaudes se diffuse lentement et profondément à travers les muscles.
- Etc…

MATERIEL FOURNI

Prêt du matériel de ski de fond (chaussures, skis et bâtons)
Prêt du matériel de raquettes (raquettes et bâtons) : vous devez amener vos chaussures de randonnée.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- Carte d'identité ou passeport valide
- Un sac à dos moyen pour les randonnées de journée (vêtement chaud, pique-nique, appareil photo) suffisamment grand pour rajouter un pique-nique et 1 gourde
- Une veste chaude et imperméable type Goretex.
- Un pantalon chaud, ample et imperméable
- Des collants chauds, bonnet chaud
- Guêtres ou stop touts (facultatif)
- 2 à 3 paires de chaussettes, vêtements de rechange
- Chaussures pour l'intérieur
- Après-skis ou chaussures de randonnée de préférence pour les raquettes
- Affaires de toilette (2 serviettes de toilette sont fournies à l'hôtel)
- Maillot de bain et drap de bain pour l'Espace Bien Etre.
- Pharmacie personnelle
- Gourde si possible isothermique
- Boules quies si vous êtes en chambre collective
- 1 photo si vous pensez prendre un badge de traçage des pistes pour la semaine
- Et pourquoi pas une spécialité de votre région à partager avec vos compagnons de séjour.

Obligatoires :

- 2 paires de gants très chauds dont au moins un imperméable
- Lunettes de soleil très protectrices
- 1 rouleau d'élastoplaste 8cm
- Ecran total et crèmes pour lèvres et peau

LE PRIX COMPREND

- la pension complète du jour 1 au repas du soir au jour 7 après le petit-déjeuner
- la taxe de séjour
- 4,5 jours d'encadrement ski de fond / raquettes (4 jours si vous choisissez l'option chiens de traîneaux)
- le prêt du matériel de ski ou de raquettes
- les transports locaux pour les activités
- 3 accès à l'Espace Bien Etre

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Une séance de 1h de conduite d'attelage (70€) à réserver à l'inscription
- L’assurance annulation facultative
- L’assistance rapatriement facultative
- la carte Passeport Montagne annuelle facultative
- les transports aller et retour jusqu'à Névache
- la participation au traçage des pistes (environ 8€ la séance)
- les boissons et dépenses personnelles
- Les massages ou les soins (45 € à 70 € de 30 à 60 minutes)